



北京大学医学出版社

第三十六章 颈椎病 病人的护理



❖ 学习目标

- 1、说出颈椎病的概念和常见类型
- 2、列举颈椎病的病因、病理改变、辅助检查方法
- 3、描述颈椎病的临床表现、处理原则
- 4、为颈椎病病人提供整体护理

- ❖ 男性，45岁，教师。近2年来经常出现颈部不适、酸痛感。近日受凉后觉左颈根部、肩部、上臂疼痛，咳嗽、打喷嚏时加重，来院就诊。体检：颈部僵硬，向右侧倾斜活动受限，向左侧活动及头后仰颈部疼痛加剧，并向左上肢放射，左上肢牵拉试验阳性，压头试验阳性。X线检查显示颈部脊椎生理前突变小，椎间隙变窄，椎体前后缘骨质增生。初步诊断为颈椎病。
- ❖ 请问：①颈椎病包括哪几种类型？②不同类型病人各有哪些临床特点？③如何治疗和护理？

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 病因

- 1. 颈椎间盘退行性变
- 2. 损伤
- 3. 先天性颈椎椎管狭窄

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 分类

- 1. 神经根型 最常见
- 2. 脊髓型
- 3. 椎动脉型
- 4. 交感神经型

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 临床表现

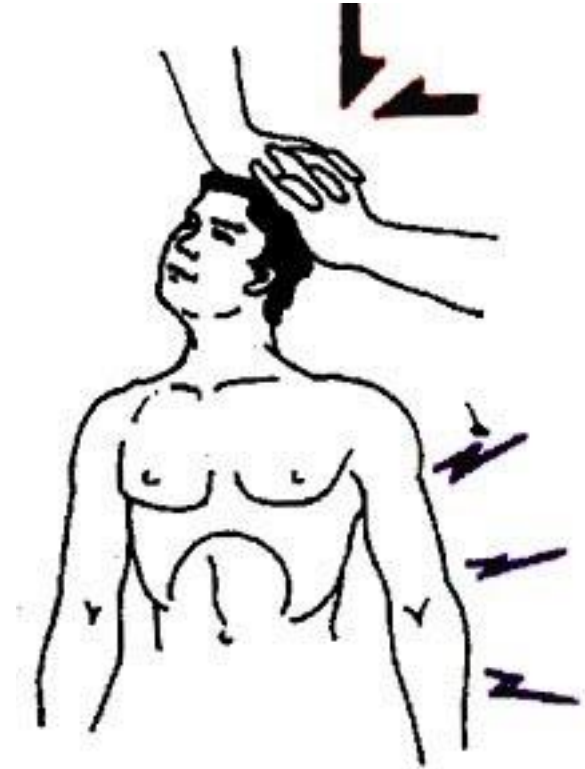
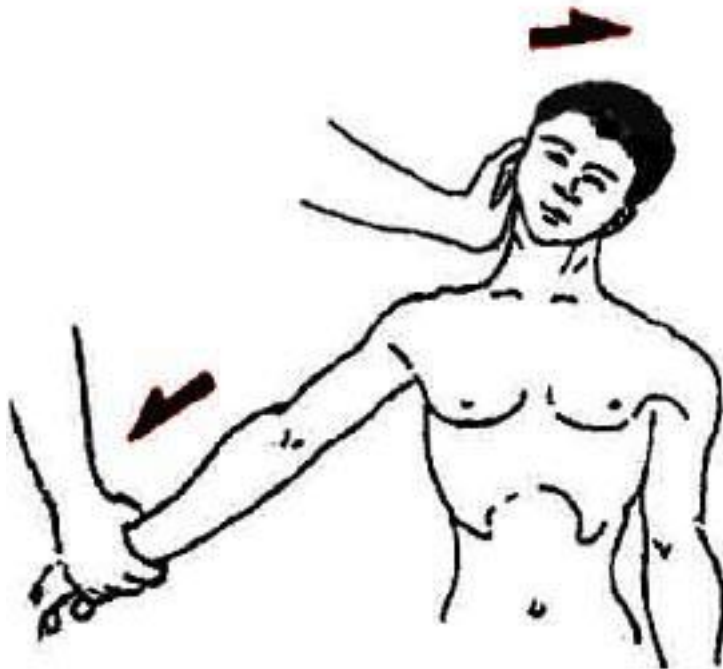
■ 1. 神经根型

- 颈肩痛，并向上肢放射，单侧
- 上肢牵拉试验阳性和压头试验阳性

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 上肢牵拉试验

❖ 压头试验



第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 临床表现

■ 2. 脊髓型

- 侧束及椎体束的损害表现最明显
- 行走有踩棉花样感觉
- 精细活动失调

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 临床表现

■ 3、椎动脉型

- ①眩晕
- ②头痛 发作性胀痛
- ③视觉障碍
- ④猝倒：特有症状

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 临床表现

■ 4、交感神经型

- ①交感神经兴奋症状
- ②交感神经抑制症状

■ 5、混合型

- 临床上将合并有两种或两种以上症状者称为混合型颈椎病

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 辅助检查

- 1. X线检查
- 2. CT或MRI检查
- 3. 椎动脉造影或数字减影血管造影

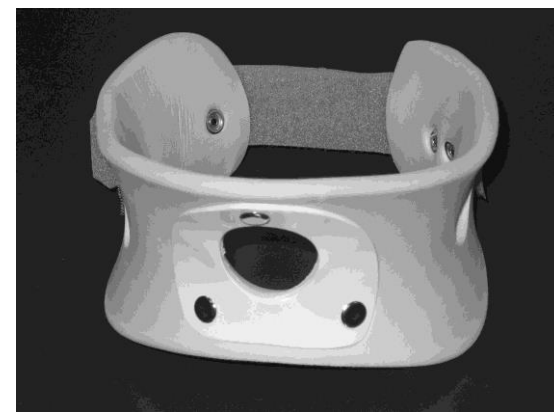
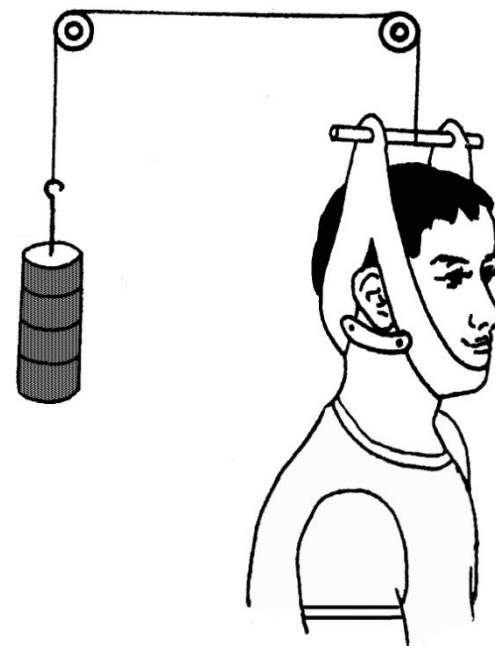
第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 处理原则

■ 1. 非手术治疗

- (1) 枕颌带牵引
- (2) 颈托或围领固定
- (3) 按摩
- (4) 理疗
- (5) 药物治疗

■ 2. 手术治疗



第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 护理

■ (一) 护理评估

- 1. 目前身体状况
- 2. 与疾病相关的健康史
- 3. 心理社会状况

第三十六章 颈椎病病人的护理

■ (二) 主要护理诊断/合作性问题

- 1、急性疼痛 与颈部肌肉痉挛、脊髓、神经根受压迫或刺激有关
- 2、有受伤的危险 与下肢肌力减弱、眩晕、感觉异常有关
- 3、（沐浴、进食、如厕）自理缺陷 与颈肩部疼痛、活动受限或手指精细动作失调有关
- 4、潜在并发症 压疮、呼吸困难或窒息、脊髓损伤、伤口出血

第三十六章 颈椎病患者人的护理

■ (三) 护理措施

• 1. 非手术治疗及术前护理

- (1) 心理护理
- (2) 缓解疼痛
- (3) 选择和佩戴合适的围领
- (4) 预防外伤
- (5) 鼓励生活自理
- (6) 术前训练



第三十六章 颈椎病病人的护理

■ (三) 护理措施

• 2. 术后护理

- (1) 体位
- (2) 颈部制动
- (3) 病情观察
- (4) 并发症的观察与护理
- (5) 功能锻炼

• 3. 健康教育

第三十六章 颈椎病病人的护理

❖ 思考题

- ❖ 男性，45岁，干部，常年伏案工作。主诉：持续性头晕，头部沉重感，阵发性疼痛3年余。近3个月来出现头痛、头晕、胸闷、视力模糊、四肢酸软无力、睡眠欠佳，曾因头晕而摔倒。体检：血压正常，神志清楚，颈部僵硬，活动欠自如，颈部肌肉紧张明显，双侧乳突根部、颈椎两侧横突处均有明显压痛。X线片显示：颈椎生理曲度变直，椎体前缘骨质增生， $C_5 \sim C_6$ 椎间隙明显变窄，脑血流图提示：双侧椎基底动脉供血不足。拟诊为颈椎病。
- ❖ 请问：①该病人是哪种类型的颈椎病？②如采取非手术治疗可用哪些措施？③如手术治疗应如何进行适应性训练及手术后护理？